



Årsberetning 2024

Tønsberg Cykkelklubb TCK



NM Fellesstart Mjunior Bodø; Simen og Sander med i brudd.



Sakliste for årsmøte for 2024

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Sak 2: Velge dirigent(er)

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sak 8: Behandle årsberetningen

Sak 9: Behandle:

Sak 9.1 Regnskapet

Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning

Sak 9.3 Kontrollutvalgets beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

Ingen saker mottatt

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

Sak 11.1 Fastsette medlemskontingent kr 500,-

Sak 11.2 Fastsette familiemedlemsskap på kr 1000,-

Sak 11.3 Gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 11.4 Gi styret fullmakt til å redusere medlemskontingenten ved innmelding etter 1. september.

Sak 12: Vedta klubbens budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14: Foreta følgende valg:

Sak 14.1 Styre: leder, nestleder, styremedlem[mer], varamedlem[mer].

Sak 14.2 Kontrollutvalg: To medlemmer, varamedlem.

Sak 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Sak 14.4 Valgkomité: Leder, medlem, varamedlem.



Styrets sammensetning:

| <u>Funksjon</u> | <u>Navn</u> |
|-----------------|-----------------------|
| Leder | Birgit Nordvik |
| Nestleder | Jon Erik Knotten |
| Kasserer | Janniche Dahl |
| Sekretær | Tom Ivar Hansen |
| Styremedlem | Tom Remman |
| Styremedlem | Hans Petter Engelstad |
| Varamedlem | Christin Feen Jensen |
| Varamedlem | Sondre Bjørgan |

Medlemstall 2024

| Org navn | Kjønn | 0 - 19 | 20 - 25 | 26 år og eldre | Total | Endring fra 2023 |
|---------------------------------|---------------|-----------|-----------|----------------|------------|------------------|
| Tønsberg Cykkelklubb Tck | Kvinner | 1 | 1 | 31 | 33 | -10 |
| Tønsberg Cykkelklubb Tck | Menn | 11 | 16 | 185 | 212 | -32 |
| Tønsberg Cykkelklubb Tck | Totalt | 12 | 17 | 216 | 245 | -42 |

Det var i 2024 kjøpt totalt 83 lisenser hos NCF av medlemmer i TCK.

Sesongen 2024 v/leder

Vi hadde i 2024 en sportslig god sesong med sterke resultater av våre aktive ryttere. Mikkel Remman ble Ungdomsmester på fellesstart, Marius Innhaug Dahl tok sølv og bronse og Julie Sjøbrend tok bronse under NM Landevei. Våre juniorer har hatt en fantastisk sesong og har vært et av landets beste juniorlag. Vi vil spesielt trekke frem at både Andreas Flaatten og Marius Innhaug Dahl var med på å ta EM-bronse i Lagtempo Mix.

Junior og Senior har vært sammen i en felles gruppe og dratt nytte av hverandre, samtidig som det bygger et godt sosialt miljø. Før jul inngikk vi en avtale om Konkurransfellesskap for U23 med Grenland SK. Uten et godt samarbeid mellom klubbene er det vanskelig å gi rytterne et godt sportslig tilbud som U23-ryttere. Vi har fått på plass en veldig god rittplan og sportslig ledelse og tror på at dette vil legge et godt grunnlag for videre utvikling.

Aktivitetene på bane har også tatt seg opp med åpningen av velodromen i Asker. Vi har noen få, men ivrige baneryttere, både i aldersbestemte og junior, som presterer på høyt nivå. Mikkel Remman ble Ungdomsmester i 6 ulike øvelser under Bane UM og Simen Bror Knotten ble Norgesmester for junior på 3000m forfølgelse.

Tønsberg 2-dagers ble gjennomført i tråd med planene i godt samarbeid med naboklubbene våre HOC og Re SK. Dette er et viktig ritt for de aktive syklistene og et arrangement vi kan være stolte av. En stor takk til Bjørn Erik Tuv og alle andre frivillige som bidro sterkt til gjennomføringen også i 2024.

I november avholdt vi årets medlemskveld. Vi hadde besøk av Emma Johansson som fortalte om sin karriere under tittelen "Verdens beste meg". Marius Innhaug Dahl fortalte også om hvordan det er å være på lag i AG2R La Mondiale. Møtet hadde en sosial profil, vi delte ut klubbens pokaler til årets vinnere og serverte pølser og brus.



Dessverre har det vært en svært krevende og vanskelig sak for Iver Knotten og familien da det ble kjent at han hadde avlagt en positiv dopingprøve under NM Bane i 2023. Dette ble en viktig påminnelse til oss alle om viktigheten av Antidoping Norges anbefalinger om forsiktig bruk av kosttilskudd.

Styrets arbeid:

Styrets arbeid har gjennom året vært å følge opp økonomi, arrangement, sportslig aktivitet og utvikling, Anniken og Even Grinvolls Minnefond, søknader om støtte/tilskudd og våre sponsorer.

Styremøter:

Det har vært avholdt 10 styremøter i 2024.

Til slutt vil jeg takke alle medlemmer og støttespillere for alle små og store bidrag i 2024. Uten våre medlemmer og andre frivilliges innsats, vil våre oppgaver være umulige å gjennomføre. For å være en levende sykkelklubb som skaper glede, engasjement og lagfølelse er vi avhengige av at medlemmer, foreldre og andre støttespillere gjør en innsats for klubben, og vi håper at dette vil fortsette fremover.

Sportslig hilsen
Birgit Nordvik
leder



ANNIKEN OG EVEN GRINVOLLS MINNEFOND

Gruppens oppgave har vært å bistå bostyrer i aktuelle spørsmål i forbindelse med bobehandlingen. Arbeidsutvalget har i perioden bistått bostyrer med relevante spørsmål og sikret en effektiv bobehandling. Vi takker alle involverte for deres innsats og samarbeid.

Gjenstående arbeid

Skattefastsettelse: Skattefastsettelse for Even for 2024 er gjenstående arbeid, og bostyrer forventer en avklaring på dette i løpet av våren 2025.

Etablering av Stiftelse: Det arbeides i skrivende stund med forberedelser til etablering av stiftelse for «Anniken og Even Grinvoll's Minnefond».

Rune Stendal

Leder av arbeidsutvalget

KOMMISSÆRER

I løpet av 2024 har sykkelklubbens 2 kommissærer bidratt på 3 arrangementer i regionen. Bjørn Arild Øhre og Rune Stendahl hadde følgende kommissær oppgaver:

| Ritt | Dato | Klubb | Gren | Klassifisering | Sjefskommissær | Jurymedlem |
|--------------------|------------|---------------|----------|----------------|----------------|-------------|
| Bikeshop Cup #5 | 11.06.2025 | Svelvik SK | Terreng | Regioncup | R. Stendahl | |
| Bikeshop Cup LV #4 | 21.08.2025 | Re SK | Landevei | Regioncup | | B. A. Øhre |
| Bikeshop Cup LV #5 | 03.09.2025 | Sandefjord SK | Landevei | Regioncup | | R. Stendahl |

For fremtiden anbefaler vi klubben å rekruttere flere kommissærer, da flere av dommerne i Regionen er tett på aldersgrensen. Klubben må være med å sikre en jevn fordeling av dommere klubbene seg imellom.

Rune Stendal

Kommissær

RITT

Baglerrunden/Dokka Rundt

Våre to turritt ble ikke arrangert i 2024. Mange turritt sliter med å få påmeldte, og styret er av den oppfatning at vi ser an situasjonen fremover, og kommer tilbake senere om vi ønsker å ta opp igjen arrangementene.

Vestfold 2-dagers 2024



TCK var også dette året med på å arrangere nasjonalt ritt for ungdom. Tidligere Vestfold 3-dagers ble i år til Vestfold 2-dagers med tre etapper på to dager. Vi følte det var mer riktig å komprimere rittet da den korte etappen opp til Slottsfjellet ikke trenger en egen dag. Det gode samarbeidet mellom Re SK, HOC og TCK fortsatte med samme rittkonseptet som tidligere og ble avviklet 8. og 9. juni. Til tross for synkende rekruttering i landet hadde vi

med i overkant av 200 deltagere fordelt på klassene fra 10 år t.o.m. junior. M-junior hadde flere deltagere enn tidligere år.

Arrangementsmessig gikk rittet i samme spor som tidligere år og ble arrangert i kjente fellesstartløyper i Undrumsdal med start/mål på Peistoppen lørdag og søndag formiddag. Lørdag kveld ble det kjørt den tradisjonsrike tempoetappen fra Tønsberg Domkirke opp til Slottsfjellet (600 m).

Gjennomføringen gikk som planlagt alle dager. En dyktig lokal speaker (Henning Larsen) og et velsmurt sekretariat sørget for god service til både deltagere, klubber og publikum.

Lørdagsetappen opp til Slottsfjellet var helt avsperrert og med godt vakthold. Fint startområde med oppvarmingsmuligheter for klubbene og tøff avslutning like ved Slottsfjelltårnet.

Arenaen på Peistoppen var som vanlig godt avsperrert og start/mål området fungerte meget bra. Ritteknisk gikk det som planlagt med rittkortesjer og følgebiler. Sikring av løypene var også godt ivaretatt, og med vakter på alle viktige veier gikk det meste greit. Som vanlig var det en utfordring å skaffe nok vakter fra arrangørklubbene, men med god hjelp fra «Road Safety» klarte vi også dette året å få sikret løypene på en forsvarlig måte.

Løypene var også sperret av mot rittet med skilt «Innkjøring forbud» for å hindre møtende trafikk mot syklistene.

12 info-tavler ble satt ut 14 dager før rittet i Undrumsdal for å fortelle om hvilke veier som stenges mot sykkelfeltet mens rittet pågår. Viktig informasjon til de som blir berørt av rittet.

Nabovarsler ble også dette året delt ut til alle berørte både på Slottsfjelletappen og rundt løypene i Undrumsdal. Få klager fra de som ble berørt, og det virker som om beboerne i områdene vi bruker har forsonet seg med vårt arrangement.

Det ble gjennomført flotte premieseremonier for alle klasser, og det ble flere gode lokale prestasjoner.

Arrangementskomiteen ledet av Anders Eia Linnestad gjorde en solid jobb, og det er flott at de tre klubbene får satt sammen en så solid arrangørstab. Det var representanter fra alle de tre klubbene i ledende posisjoner. Mye ritterfaring er samlet i denne arrangørstaben.

Samarbeidet fungerer godt mellom de tre arrangørklubbene, og det planlegges ritt over samme lest med tre etapper på to dager i samme løyper 21. og 22. juni 2025.

Bjørn Erik Tuv
Løype – og sikkerhetsjef

Tour of Norway for Kids

Også dette året ble “Tour of Norway for Kids” arrangert under Messafestivalen med TCK som medarrangør. Arena var som tidligere år i Messeområdet hvor det er fint å arrangere barneritt i trygge og sikre omgivelser. Hele 343 barn stilte til start, og det er blant de beste deltagerantall i landet dette året.



Rittet er for alle barn fra 0 t.o.m. 12 år, og det er egen klasse for trehjulsykkel og sykkel med støttehjul. “Tour of Norway for Kids» har en egen organisasjon som reiser landet rundt med dette flotte konseptet for barn. De stiller med alt arrangementsutstyr og fine premier til alle. Så får de hjelp av lokale sykkelklubber med gjennomføringen av arrangementet. TCK var teknisk arrangør også dette året og stilte med mannskap til rigging og i sekretariatet.



Løypa hadde start/mål på veien mellom Messehuset og Messehall A og gikk i runder rundt dammene i Messeområde med en egen litt kortere runde for de aller yngste.

Premieutdelingen foregikk på hovedscenen for Messafestivalen og var en fin avslutning på et populært og vellykket arrangementet som samlet mange ivrige barn og foresatte.

Samarbeidet mellom Messafestivalen, ToNfK og TCK har så langt vært en suksess, og de har bestemt seg for et nytt arrangement under Messafestivalen, lørdag 7. juni 2025.



Dette rittet er et fint rekrutteringstiltak for TCK, og vi håper det kan bidra til at flere unge får lyst til å prøve seg i sykkelklubben. En ide' her kan være at klubben stiller med en egen stand i startområdet. Der kan klubbens trenere vise frem utlånssykler og fortelle om TCK's tilbud til de yngste. Brosjyre som forteller om klubbens aktiviteter som «Sykkelskole» og treningstider kan også være en ide'.

Bjørn Erik Tuv
Ansvarlig TCK



SPORTSLIG AKTIVITET

Aldersbestemte 10-16 terreng

Terrenggruppa har ikke hatt aktivitet i 2024. Styret har igangsatt en arbeidsgruppe for rekruttering og planlegger oppstart av et tilbud våren 2025.

Aldersbestemte 10-16 landevei

2024 har vært et spennende år for de aldersbestemte rytterne i Tønsberg Cykkelklubb. Selv om vi har hatt en liten, men dedikert gruppe ryttere, har de markert seg både nasjonalt og internasjonalt innen landevei, bane og cyclocross. Årets ryttere har vært Eirik Johan Kristensen (M12), William Alexander Dahl Karsoft (M11) og Mikkel Remman (M14). Mot slutten av året fikk vi også en ny rytter, Theodor Eia Linnestad (M14), som allerede har rukket å representere klubben i flere ritt.

Treningsmiljø og utvikling

TCK rytterne markerer seg meget godt i banemiljøet hvor de kjører faste treninger hver uke på den nye velodromen i Asker. Landeveistreninger foregår i Vestfolds flotte omgivelser og rytterne deltar på felles Vestfold treninger på tvers av klubbene. TCK rytterne deltok også på flere Oslofjord samlinger som er en felles treningshelg for aldersbestemte ungdommer. Sykkelmiljøet i Vestfold er generelt lite, så fellestreninger og langturer avtales også utenom organisert klubbtreninger. Vi kan melde om engasjerte og treningsvillig ungdom.

Konkurranser og resultater



William har i 2024 vært 1.års 11-12 men har allikevel hevdet seg i klassen. I Norge har han kjørt Joker Petit Prix løp hvor han hele tiden har vært i topp 3 i sin klasse. William kjører også mye i utlandet og har vunnet sammenlagt i 3 dager i Nord. I Tour de Himmelfart tar han 2 plassen sammenlagt etter sterk kjøring på tempo. Youth Tour ble innledet i gult og han bevarer trøyen hele veien hjem. Under U6 ble det en punktering og han mistet dermed kampen om sammenlagt seieren. William avslutter dog med å vinne tempoen. Randers Bike Week ble arrangert med stort felt fra Norge, Sverige, Tyskland og Danmark og ender med nr. 2 sammenlagt. William kjører også med dansk lisens og ble dobbelt dansk mester, på fellesstart og tempo.

Mikkel har hatt en flott utvikling på bane der han åpnet sesongen i mars med å bli Ungdomsmester på Sola velodromen. Han vant både Omnium og fellesstartene. Sommerens store høydepunkt ble seieren i Ungdomsmesterskapet på landevei arrangert av region vest, Bergen. Løypa var teknisk og svingete rundt Kalandsvannet.

Det var mye støting i feltet, men til slutt klarte de å samle seg før siste avgjørende kilometer. Spurten gikk inn og dermed en velfortjent seier i UM landevei.

Det har blitt deltagelse i Tour de Himmelfart (Danmark) og U6 i Sverige. Mikkel har også kjørt en rekke Joker Petit Prix ritt gjennom året. Sesongen ble avsluttet med flere CX ritt samt en 8. plass under UM Drøbak.

Eirik Johan deltok i U6, kjørte meget sterkt i sin klasse og endte opp med en 5 plass på en av etappene. Eirik har også vært med Vestfold 2-dagers samt banetreninger i Asker.



På slutten av året har Theodor Eia Linnestad kommet inn som ny M14 rytter, og vi er glade for at han valgte TCK som sin klubb. Theodor har kjørt det meste av ritt her hjemme samt U6. Det ble både baneritt og CX ritt på Theodor i den blå trøya. Theodor tok en 7 plass under UM cyclocross Drøbak.

Oppsummering og veien videre

Selv med en liten tropp har TCKs aldersbestemte ryttere levert sterke resultater både i Norge og internasjonalt. Den blå klubbtrøya vises ofte frem i ritt og de har vist stor treningsvilje og utvikling, noe som lover godt for fremtiden. Klubben fortsetter å legge til rette for gode treningsforhold, både på landevei og bane. Vi ser frem til en ny sesong med enda flere gode opplevelser og prestasjoner.



Vi takker rytterne for innsatsen, trenerne og støtteapparatet for uvurderlig arbeid, samt sponsorer og foreldre for støtte gjennom året. Vi gleder oss til å følge utviklingen videre i 2025!

Tom Remman

Junior og senior landevei

Tønsberg CK Junior og Senior hadde en flott 2024 sesong. Vi hadde en felles treningsamling i Belgia med Cermis-løp og trening i påsken. Cermis er stor fart og bra løpstrening for alle rytterne, og det er nyttig å kjenne på nivået utlands. Vi mistet noen ryttere etter 2023 sesongen, spesielt på senior. Men de som syklet videre ville gjerne vise seg frem. Målet for sesongen var å få flest mulig videre på et høyre nivå innen sykkelporten.

Lagets ryttere i 2024:

Junior: Marius Innhaug Dahl, Sander Innhaug Dahl, Andreas Flaatten, Leon Vågane Granholt, Simen Bror Knotten, Thanaphat Thongdi.

Senior: Theo Granholt, Sivert Nordvik, Kasper Enstad, Herman Evensen Alfredsen, Ulrik Kjærgaard og Jon Anders Bekken

Vi har fra Tønsberg også utøvere som kjører på Continental-lag. Anton Stensby har kjørt på Team Coop i 2024. Cedrik Bakke Christophersen har kjørt på Pro Continental-laget Unibet Tieteam Rockets. Begge har levert mange meget gode resultater. Jon Rye Johnsen kjører for CIC U Nantes Atlantique, men har slitt med sykdom denne sesongen.

Deltakelse i ritt 2024:

Rytterne har deltatt på Norges Cup, NM, ritt i Danmark og Belgia, Ringerike GP og Sundvollen GP, U6 Sverige, 3 dager i Nord Danmark, NM Bane, VM, EM og diverse UCI ritt. I tillegg har to ryttere deltatt på ritt med juniorlandslaget.

Tønsberg CK Junior fremstod i 2024 som et lag som kjørte offensivt og var med på brudd. Gutta kjørte bra og var helt klart med på å prege rittene de stilte opp i. Tønsberg CK Junior var i 2024 et av de bedre lagene i Norge på klubb nivå. Det ble også bevist når gutta vant lagkonkurransen i U6 for junior.

Tønsberg CK Senior var få, men var med for å lage gode sykkelritt og hadde mange gode enkeltprestasjoner. Mange tok store skritt i sin utviklingstrapp. Til neste år har vi ambisjoner om å gjøre oss godt synlige i seniorklassen også.



Mange utøvere har prestert utrolig bra i løpet av sesongen. Alle som satser videre, er klare for nye utfordringer i 2025. Vi ser frem til en spennende 2025 sesong.

Utdrag av resultater fra sesongen:

VM Landevei Junior:

- o Tempo 28 pl. Marius Innhaug Dahl
- o Fellesstart 19 pl. Marius Innhaug Dahl

EM Landevei Junior:

- o Lagtempo Mix 3 plass pl. Marius Innhaug Dahl og Andreas Flaatten
- o Tempo 15 plass Marius Innhaug Dahl



NM Landevei Junior:

- o Tempo: 3 pl. Marius Innhaug Dahl
- o Gateritt: 2 pl. Marius Innhaug Dahl
- o Landevei Junior: 10. pl Simen Bror Knotten og 13 pl. Marius Innhaug Dahl.

NM Landevei U 23:

- o Fellesstart: 3 pl. Julie Berg Sjøbrend

NM Bane:

- o 3000 m forfølgelse: 1 pl. Simen Bror Knotten.



NC Landevei:

- o Norgescup sammenlagt: 2 pl. Andreas Flaatten
- o Fellesstart Kongsvinger NC: 1 pl. Marius Innhaug Dahl
- o Fellesstart Skien NC: 1 pl. Andreas Flaatten
- o Tempo i Skien, NC: 2 pl. Andreas Flaatten
- o Tempo på Kongsvinger, NC: 2 pl. Andreas Flaatten
- o NC i Oslo; Tempo 3 pl. og fellesstart 1.pl. Marius Innhaug Dahl

U6 Sverige:

- o Sammenlagt: 2 pl. Andreas Flåtten
- o Sammenlagt: 5 pl. Simen Bror Knotten
- o Sammenlagt: 7 pl. Leon Vågene Granholt
- o Sammenlagt Lag: 1 pl. Leon Vågene Granholt, Sander Innhaug Dahl, Andreas Flaatten, Simen Bror Knotten.

Lille Fredsrittet, Nation cup Juniorlandslag:

- o Tempo: 3pl. Marius Innhaug Dahl
- o «Kongeetappen»: 2 pl. Marius Innhaug Dahl
- o Sammenlagt: 6 pl. Marius Innhaug Dahl

Jon Erik Knotten,
lagleder Tønsberg CK junior - senior

Tur og veteran landevei

Treningene i TCK landevei master har i 2024 vært ledet av Alexander Brekke Sveinung, Frode Andersen, Guttorm Salomonsen, Harald Aas-Aune, Knut Kårhus, Jan Øyvind Møyland og Terje Unneberg.

Treningene har vært annonsert på Facebook TCK landevei (Masters) med halvårsplan vår og høst. I forkant til hver trening har gruppeansvarlige lagt ut opplegget og rute for økten. Det har vært praktisert en form for frivillig påmelding til øktene, som hjelp for gruppeleders planlegging.

Utesykling

Det har vært organiserte TCK treninger onsdager og søndager, hvor onsdager er ukens "hardøkt" i varierte former - 2-3 timer. På søndager er det arrangert langturer på 10-16 mil. Vårsesongen gikk fra 14.04 til 07.07. Høstsesongen fra 28.08. til 22.09.

Turritt.

TCK landevei master hadde i vår- og høstplanen ikke satt opp noe felles «satsingsritt». Flere TCK ryttere har på eget initiativ deltatt i aktive Masterklasse ritt og flere turritt.



Innesykling

Senhøst/vinter -24 gjennomførte vi annonserte treninger på den digitale plattformen Zwift, med første trening 13. oktober. Det ble gjennomført 10 økter «Tirsdagszwift».

Terje Unneberg