

Årsberetning

2016

Tønsberg cykkelklubb

TCK



Styrets sammensetning:

Funksjon

Navn

Leder	Frode Stendahl
Nestleder	Bjørn Arild Øhre
Kasserer	Inger Ness
Sekretær	Linda Bergsjø
Styremedlem	Nina Brendalsmo
Styremedlem	Jon Erik Knotten
Varamedlem	Jon Piksi
Varamedlem	Trond Kristensen

Sesongen 2016 v/leder

2016 har vært et aktivt år for klubben. Vi har hatt 7 senior ryttere gjennom sesongen som har kjørt inn flere gode resultater.

Vi fortsatte også i 2016 med et sterkt juniorlag på landevei, som har kjørt inn mange gode resultater gjennom hele sesongen. Juniorlaget gjorde stor suksess i NM, med GULL på lagtempo og Iver som Norgesmester på tempo. Iver Knotten har deltatt både i EM og VM. Aldersbestemte klasser har også mange fine resultater gjennom sesongen, med høydepunktet fra UM hvor Elin Knotten tok gull i K13.

Jeg vil rette en stor takk til trenere og støtteapparat for innsatsen gjennom hele sesongen!

Vi har arrangert tur rittene Bagler runden og Dokka Rundt med gode resultat for klubben. Tønsberg 3 dagers ble gjennomført i tråd med planene, 4 etapper på 3 dager. Dette er et viktig arrangement vi kan være stolte av. En stor takk til Bjørn Erik Tuv og hans stab.

CX Tønsberg ble gjennomført under snøvær i november.

Styrets arbeid:

Styrets arbeid har gjennom året vært å følge opp arrangement, sportslig utvikling og våre sponsorer.

Styremøter:

Det har vært avholdt 6 styremøter i 2016.

Jeg vil få takke alle medlemmer, frivillige og sponsorer for innsatsen i 2016!

Sportslig hilsen
Bjørn Arild Øhre
Fung. leder

Fordeling av oppsatte pokaler 2016

Bent Billehaugs minnepokal:

Iver Knotten

Even Grinvolls pokal:

Elin Knotten

Per Stendals minnepokal:

Carina Wang Baksaas

TCK's Fortjenestemerke:

Frode Stendahl

Arrangerte ritt

Bagler runden

Bagler runden og Super Bagler'n ble arrangert som lørdags ritt 14. mai. Rittene hadde 176 deltagere, fordelt på 53 i Super Bagler'n og 123 i den tradisjonelle Bagler runden. Bagler rittene er et godt tilbud til aktive mosjonister i vår region.

Regionsmesterskap TeVeBu tempo

Vi arrangerte 5. juni regionsmesterskap i tempo for alle klasser med start og mål på Gulli/Barkåker. Det ble syklet 2 distanser 5 km for de yngste og 10 km for 13 år og eldre.

Dokka Rundt

Dokka Rundt er TCK's høsttilbud til alle tursyklister. Løypen er lett, morsom, går i indre Vestfold og er ca. 90 km lang. Deltagernivået viste i 2016 en økning til 214 deltagere, og ble arrangert den 3. september.

Generelt er det en nedgang i deltagere i tur ritt, og vi ser noe av tendensen også hos oss med nedgang i Bagler runden, men heldigvis har vi klart å snu trenden og har en økning i Dokka rundt.

CX Tønsberg

Vi arrangerte CX Tønsberg, lørdag 5. november. Rittet begynner å bli en tradisjon innen sykkelcrossen. Rittet hadde status som Norges cup for de eldste klassene, samt at vi hadde nasjonalt ritt for de aldersbestemte klassene.

Arrangementet forgikk i og rundt Messeområdet, med fine og utfordrende løyper. Arrangementet ble vellykket med gode tilbakemeldinger fra deltagerne og dommere, noe rittrapporten bar preg av.

På vegne av arrangør-staben for Bagler'n og Dokka Rundt takker jeg for all dugnads innsats som ble nedlagt i våre ritt i 2016.

Rune Stendahl

Tour of Norway for Kids

Søndag 17. juli ble nok et Tour of Norway for Kids avviklet i Tønsberg. Mange unge syklister var å finne på torvet i Tønsberg. Det ble en minnerik dag for både liten og stor.



Takk til dugnadsgjengen!

Bjørn Arild

Tønsberg 3-dagers

Tønsberg 2-dagers ble dette året til Tønsberg 3-dagers. Ungdomsrittet for jenter og gutter fra 10 t.o.m. 18 år ble avviklet fra fredag 27. – søndag 29. mai. Etter å ha startet opp med dette tidligere populære ungdomsrittet igjen i 2015, fortsatte man nå med å utvide rittet til 4 etapper over tre dager. Bl.a innførte man igjen den populære «Slottsfjell-etappen» fredag ettermiddag. De øvrige etappene ble avviklet i samme løyper som året før i Undrumsdal.

I området rundt Undrumsdal har man funnet frem til gode og sikre løyper, og har fått etablert et fint start- og målområde ved Varmeøkonomi. Området der er godt egnet som arena for rittet, og takket være god hjelp og støtte fra Interspons får man låne både mobile fasiliteter og sperre-materiell.

TCK samarbeider også med Tour of Norway når det gjelder sponsorer, og får ikke minst muligheten til å benytte både rittbiler og godt sambandsutstyr fra landets største sykkelritt. Sentrale ledere fra TON er også med og sørger for gjennomføringen av 3-dagers. Dette er også grunnen til at man har valgt å legge 3-dagers til helgen etter at TON er ferdig.



Arenaen fremstår derfor som en av de flotteste i norske ungdoms ritt. Deltakelsen var noe økende fra sist år, men det er fremdeles langt igjen til rittets tidligere storhetstid hvor det var et av Nordens største ritt for ungdom. Nytt i år var at man fikk tilbake de populære ritt-medaljene. Både medaljer i gull, sølv og bronse til de tre beste på hver etappe, samt deltakermedalje til de yngste ble godt mottatt av deltakerne.

Samtlige etapper ble planlagt godt og sikkert gjennomført av en rutinert arrangørstab. Rittets sjefskommissær, Skjalge Kraglund, leverte en meget solid rittrapport som gav arrangøren topp skår på alle målte parametere. En stor takk til samtlige som bidro til at Tønsberg 3-dagers ble så vellykket.

Etapperittet har nå funnet sin form med flott og egnet start – og målområde, og gode og sikre løyper. Det som er viktig i årene fremover er å markedsføre rittet som et av de sikreste og beste arrangementene i landet for unge syklister, og sørge for økt deltakelse. Det er derfor å håpe at både NCF og landets sykkelklubber støtter opp om Tønsberg 3-dagers.



Bjørn Erik Tuv
Rittleder

Sesongen 2016 - aldersbestemte

M/K10-12 år:

Sander og Marius Innhaug Dahl, Simen Bror Knotten, Matheus Wang Baksaas, Willam Tveitan, Wilma Aukland og Ava A. Kleppan.

M11-12:

Sivert Nordvik, Oliver Aukland og Morthen Wang Baksaas.

Sesongen startet med Oslofjord Grand Opening første helgen i april. Her var det gateritt og fellesstart i nyskapende omgivelser gjennom storsalen på Brunstad. Her deltok Matheus i 10 års klassen, og Oliver og Morthen i M11-12år. Morthen startet sesongen med seier og fulgte opp med en fin 2. plass.

Helgen etter dro samme gjeng til Bergen. Sotramila gav 1. plass til Morthen og 2.plass til Oliver, mens de på Rådalen rundt delte seieren.

Neste helg der igjen, gikk turen videre til Stavanger og Rogaland 3 etappers. Her var vi så heldige å ha med oss Christian Bergsjø på tur. Det ble seier til Oliver på fellesstarten, mens Morthen fikk to 3. plasser på gaterittet og tempoen.

Den første helgen i mai dro Christian, Oliver og Morthen til Tour de Himmelfart i Danmark. I dette rittet møtte gutta tøff internasjonal motstand med store startfelt. Det var et flott arrangement, men dessverre var det mye kluss med resultater. Morthen fikk beste resultat med en 10. plass.

10. mai deltok Morthen på Megamila 10 km i Nittedal og ble nr. 2 med tiden 17:00.

Så var det Tønsberg 3 dagers. Her deltok Simen, Marius og Matheus i M10. Ava i K10. Sivert, Oliver og Morthen i M11-12. Oliver vant den avsluttende fellesstarten, mens Morthen fikk 3. plass på bakketempo og tempoetappen.

5. juni arrangerte vi regionmesterskap i tempo Undrumsdal. Her syklet Marius, Sander og Simen 5 km, mens Sivert og Morthen syklet 10 km. Morthen ble nr.2.

Helgen etter var det Eidsvollrittet. Her deltok Matheus, Simen, Marius og Sander i M10. Oliver vant gaterittet 2 mm foran Morthen. Morthen fulgte opp med 3. plass på tempoen.

Så var det endelig tid for sesongens høydepunkt U6. Morthen og Oliver var med å dominere og kjørte aktivt i kamp med svensker, dansker, walisere og andre nasjonaliteter. Det resulterte i to 2.plasser til Oliver og en 3.plass til Morthen. Oliver tok en meget sterk 3. plass sammenlagt, mens Morthen ble nr.5. Her deltok også Wilma i K10, mens Simen og Matheus fullførte alle etapper i M10-12.



Høstsesongen startet med UM/ungdomslekene i Levanger. Matheus, Simen og brødrene Dahl var med i M10. Wilma i K10, samt Oliver og Morthen i 11-12 klassen. Første øvelse var tempo hvor ingen av dem nådde helt opp. Mens Morthen klarte å forsvare pallplassen fra i fjor med en flott 3. plass på fellesstarten.

Under Ringerike Petit Prix deltok en stor gjeng; Wilma, Simen, Marius, Sander og Matheus i 10 års klassen. Sivert, Morthen og Oliver i 11-12 klassen. Her ble det 2 og 3.plass på Oliver på gateritt og fellesstart.

3. september arrangerte Grenland regionmesterskap. Her ble Morthen regionmester i fellesstart M11-12. Sivert, Marius og Sander deltok også, i rittet som var sammen med Grenland petit prix. Morthen ble nr. 2 på gaterittet og nr. 3 på fellesstarten.

Helgen etter var det Roserittet. Her var William, Matheus, Sander og Marius. Sivert, Oliver og Morthen. Igjen var Oliver og Morthen veldig aktive på alle distanser. Oliver ble nr. 3 på tempoen, mens Morthen fikk to 2.plasser på fellesstartene med Oliver på 3. plass. Sesongen ble avsluttet med Ronde van Vestkant i Bærum.

Oliver og Morthen deltok i CX Tønsberg, og Morthen ble nr. 3 under NM CX i Skien.

Det har vært ett aktivt år for de yngste rytterne. Vi er ikke så mange, men totalt har det deltatt 7 ryttere i M/K10 og fortsetter alle disse kan TCK glede seg over ryttere som vil hevde seg i årene som kommer. Sivert har lært masse dette første året i M11-12, og de kan bli en stor gruppe i 2017.

Gunnar Baksaa

Sesongen 2016 – M/K13-16 år



I samarbeid med Stamina treningscenter fortsatte vi spinning økter ukentlig frem til våren. Dette var fortsatt et åpent tilbud for andre unge i distriktet som trener på Stamina. På denne måten har vi kommet i kontakt med flere yngre.

Vår/sommer-treningen har blitt gjennomført på mandag og onsdag. Dette har vært et tilbud for også de yngre, helt ned til 10 år. Her har det vært mellom 5-12 ryttere på trening. Det har vært utrolig gøy med mange på trening, og vi ser at interessen for landevei er stor.

Innholdet i øktene har vært variert, men med fokus på utøver. I løpet av disse treningene har det blitt gjennomført noen klubbtempoer.

Utøvere fra 14-16 år hadde treningsamling på Mallorca i mars/april 2015.

I løpet av sesongen har det vært deltagelse i mange ritt. TCK-rytterne har markert seg og oppnådd mange fine plasseringer i lokale og nasjonale ritt. UM, U6 og Tour de Himmelfart i Danmark, er blant annet de største rittene de har deltatt i.

I 13-16 års klassen har TCK vært representert med Elin Knotten, Alf Edvardsen, Cedrik Christophersen og Christian Bergsjø.

Elin Knotten har vært TCK sin eneste jente rytter. Hun oppnådde fine resultater i rittene hun deltok i gjennom året. Hennes høydepunkt var selvfølgelig UM, hvor hun ble UM-mester på fellesstart.

Alf Edvardsen hadde sin første sesong, og fikk pallplassering i sitt første ritt - Sandefjord Grand Opening. Videre deltok han på ritt gjennom sesongen med bl.a U6. Cedrik Christophersen deltok også i flere ritt gjennom sesongen. Han oppnådde sitt beste resultat i UM, med en 10. plass i fellesstart.

Christian Bergsjø fikk en god start på sesongen i Tour de Himmelfart med mange gode resultater. Han har i løpet av sesongen slitt med mageproblemer. UM ble hans beste resultat denne sesongen med en 14. plass på fellesstarten.



Vi gleder oss til 2017 sesongen!

Per Bergsjø

Sesongen 2016 - JUNIOR

Dette har vært en sesong med mye gode resultater!

Ryttere 2016:

Henrik Pettersen, Henrik Tveitan, Andre Bekken, Martin Stendahl, alle senior.
Jon Anders Bekken, Iver Johan Knotten, Mats Mollestad, Simen Nordahl Svendsen og Edvard Tuko.

Trenere: Jon Erik Knotten og Magne Orre.

Det har vært stor aktivitet i 2016 sesongen. Nesten alle mål som ble satt for 2016 ble oppnådd. Vi hadde 1 rytter med til EM i Frankrike; Iver Johan Knotten. I tillegg var Iver med i VM. Han ble også mye brukt ute på landslagsoppdrag for Junior.

Vårsesongen:

Sesongen startet med samling på Mallorca i regi av Wang i uke 9. Her var alle juniorene med, samt Henrik P.

2.-11. april (Belgia):

Lagledere var Trude og Jon Erik. Vi bodde på samme sted som i 2015. Alle tok fly denne gangen og det ble leid 2 biler. Rytterne kjørte 3 kermis ritt, med noe varierende resultater. Det ble likevel veldig god trening for vårsesongen her hjemme. Erfaringen fra å legge en slik samling i forkant av vårsesongen, er veldig bra. Dette er noe Tønsberg bør ta med seg fremover. I år valgte vi å bli en dag ekstra, slik at vi fikk med oss avslutningen av Paris Roubaix. Dette var en positiv opplevelse for gutta og flott inspirasjon å ta med seg videre utover våren.



22.4 – 24.4 (NC1 – Grenland):

Tempo på fredag – her startet alle juniorene unntatt Edvard.

Resultater: Iver ble nr. 2, Jon-Anders nr. 16, Mats nr. 23 og Simen nr. 44.

Fellesstart søndag: Iver nr. 3, Jon-Anders nr. 15, Simen nr. 21, Edvard nr. 37, Mats nr. 51.

Seniorer: Henrik Tveitan nr. 34, Henrik P ble tatt ut.

Alle bodde hjemme og kjørte tur/retur.

7.5 - 8.5 (Sunnvolden Grand Prix og Ringerike Grand Prix).

4 juniorer var med på disse rittene.

Sunnvolden GP (lørdag) – Simen beste TCK rytter – nr. 6, Jon-Anders nr. 19, Edvard nr. 24 og Mats nr. 31.

Ringerike GP (søndag) – Simen nr. 5, Jon-Anders nr. 22, Edvard nr. 24 og Mats nr. 26.

13.5 – 16.5 (NC2 – Hamar/Ottestad):

Deltakere:

Juniorer: Jon-Anders, Iver, Mats, Simen og Edvard.

Seniorer: Henrik P, Henrik T, Martin og Andre.

GT i Hamar sentrum fredag:

Her startet kun Henrik P i seniorklassen. Han kjørte veldig bra og ble nr.11.

Gylne Gutuer – junior: Iver nr. 2, Simen nr. 10, Jon-Anders nr. 31 og Mats nr. 36.

Senior: Ingen fullførte.

Vi var mange ledere og foreldre på Hamar i år. Det er et spesielt ritt, hvor deler av løypa går på grus. Vi plasserte ut poster rundt løypa både til sekundering og hjuldepot. Det ble gitt tilbakemelding fra rytterne om hvor viktig det er at noen står i gruspartiet med hjul og at det er god sekundering underveis.

Tempo 16.5 – Iver vant, Simen nr. 15, Jon-Anders nr.19, Mats nr. 26 og Edvard nr. 30.

Kun Henrik T startet i senior og ble nr.32.

20.5 – 22.5 (Gauldal 3 dagers):

Her deltok kun Henrik T – Tempo – nr. 16, Fellesstart 1 nr. 11,

Fellesstart 2 – ikke fullført.

Tønsberg 3-dagers:

28.5. - Tempo, junior. Her startet kun Mats – resten var syke.

Mats ble nr. 7.

Fellesstart lørdag – Mats nr. 10

Fellesstart søndag – Mats nr. 11

De som ikke kunne sykle av utøverne stod vakt.

Sommersesongen

Regions mesterskap – Fellesstart 4.6:

Iver nr. 13, Andre nr. 14, Henrik T nr. 15, Martin nr. 18, Mats nr. 26, Henrik P nr. 33, Simen DNF.

Regions mesterskap – Tempo 5.6 – Gulli (TCK):

Iver nr. 1 (kun han fra TCK som startet).

NC3 - Sandes:

Gateritt 11.6.

Junior:

Iver nr. 21, Simen nr. 40,

Senior: Henrik P nr. 67,

Fellesstart 12.6.

Junior: Iver nr. 32, Simen DNF

Senior: Henrik T nr. 46, Martin nr. 57, Henrik P nr. 94

NM UKA Bodø 17.6 – 26.6.

Her leide klubben 2 hus som lå rett ved hverandre – veldig praktisk. Vi hadde 3 biler i Bodø, TCK- bilen som ble kjørt av Bjørn Svendsen, Jon Erik Knotten kjørte Multivan, i tillegg ble det leid en bil. Alt utstyr og sykler kom greit med oppover på bilene. (Det er langt til Bodø!) Det var 8 ryttere totalt – 5 juniorer og 3 seniorer.

Første Fellesstart 19.6:

Junior:

Det var vått og veldig kaldt. 3 juniorer startet. Simen ble vår beste på 13 plass, Iver og Mats DNF.

U23: Her ble Henrik T vår beste på 47. plass, Henrik P nr. 52.

Lagtempo junior 21.6:

Iver, Jon-Anders og Mats – GULL!



Tempo junior 23.6:
Iver GULL, Jon-Anders nr. 15 og Mats nr. 23.

Tempo senior 23.6:
Henrik T nr. 50 (nr. 6 av de som er født i 1997)

Gateritt 25.6:
Junior: Iver nr. 17, Simen DNF
Senior: Henrik P – fullførte ikke

Fellesstart seniorer 26.6:
Her startet Henrik T, Andre, Martin og Lars Martin – alle ble tatt ut.

Oppsummering NM: – En strålende NM uke med mange gode prestasjoner!
2 gull er greit å ta med seg hjem!

U6 10.7-16.7

TCK leide 3 hus. 1 foreldre hus, 1 utøver hus og 1 hus for de yngste. Vi bodde sentralt, men husene kunne vært litt nærmere hverandre – det hadde vært mer praktisk i forhold til matlaging og annen oppfølging osv. U6 er en krevende uke for utøverne og restitusjonstiden for rytterne mellom etappene er viktig. Neste år er det kanskje en ide om at TCK bestiller middag for alle hver dag på Stadshotellet.

Resultat i U6:
En glimrende lagseier til TCK i juniorklassen. Det står det respekt av gutter!
Iver ble nr. 2 sammenlagt, Jon-Anders nr. 4, Simen nr. 22 og Mats nr. 24. Det var mange gode plasseringer av samtlige underveis. Iver tok også med seg noen etappeseiere.

Høstsesong

6.8 -7.8 (NC4 – Stjørdal):

Fellesstart (NM løypa 2017)

Junior: Jon-Anders nr. 18, Simen nr. 19, Mats nr. 20, Iver DNF.

Senior: Martin nr. 72 (tatt ut) Henrik T og Henrik P DNF.

Gateritt:

Junior: Jon-Anders nr. 21, Iver nr. 29, Simen (tatt ut) og Mats startet ikke.

De kjørte bra – men må trene mer på taktikk – litt stang ut resultatmessig.

21.8 (Sandefjord Grand Tour):

Junior:

Jon-Anders nr. 1, Iver nr. 2, Simen nr. 3 – disse kom 1.44 foran 4. plassen. De kjørte sammen over mål. Mats nr. 5 – flott av TCK gutta.

Senior: Henrik T nr. 24, Lars Martin nr. 33 – Andre hadde røket kjedet og måtte stå av.

3.9-4.9:

Gutta dro til Danmark med Anders og Bjørn som lagledere.

De rittene som de deltok i var ikke optimale i forhold til deltakere og type ritt, men det ble bra trening før neste ritt her hjemme i Norge.

9.9 -11.9 (Roserittet):

Tempo – fredag:

Junior: Iver vant, Jon-Anders nr. 4, Simen nr. 19, Mats nr. 26.

Senior: Henrik T nr. 37.

Fellesstart – lørdag:

Junior: Simen nr. 9, Jon-Anders nr. 19, Christian Bergsjø (første ritt som junior nr. 43)

Senior: Henrik T nr. 33,

Fellesstart – søndag:

Junior: Jon-Anders nr.6, Simen nr. 16, Mats DNF.

Senior: Henrik T nr. 32, Andre nr. 48.

Sammenlagt i Roserittet:

Junior – Simen nr. 5, Jon-Anders nr. 9.

Senior – Henrik T nr. 26.

17.9 -18.9 (Ronde van Vestkant):

Tempo – junior: Jon-Anders nr. 1, Mats nr. 9.

Fellesstart – junior: Jon-Anders nr. 9, Mats nr. 19.

Fellesstart – senior: Henrik T nr. 7, Andre DNF.

Sammenlagt – junior: Jon-Anders nr. 1.

24.9 -25.9 (NC5 – Bergen):

Tempo Lørdag:

Junior – Jon Anders nr. 3, Mats nr. 23.

Fellesstart NC søndag:

Junior - Jon Anders nr. 11, Simen nr. 63 (tatt ut), Mats nr. 67 (tatt ut).

Senior - Andre nr. 53 (ødelagt sykkel) Henrik T nr. 60.

Iver og Jon-Anders var også med på TEVEBU laget som kjørte MHR under Arctic Race.

Iver var ute på mange representasjonsoppgaver for Junior landslaget denne sesongen. Han var derfor ikke med på alle NC ritt og andre større ritt i Norge.

Iver har kjørt flere Nations Cup ritt ute i Europa i år. Han har flere seiere på Tempo i Nations cup! Han har sammenlagt seier i Niedersachsen Rundfahrt. I tillegg deltok han i EM, hvor han tok bronse på tempo og en 6.plass på VM tempo.



Målsetting 2017:

En rytter med på landslaget – 2 stk. til VM – 2 stk. til EM – medalje i NM – og flere gode plasseringer i NC. Vi ønsker å opprettholde godt miljø i gruppa og en god laginnsats. Det vil også i år være et bra sportslig samarbeid mellom Wang og Tønsberg CK. Vi gleder oss til ny spennende sesong!

Med sportslig hilsen

Jon Erik Knotten

Sportslig leder JR.

Sesongen 2016 - senior

TCK sin eneste World Tour rytter, Lars Petter Nordhaug, syklet denne sesongen for Team Sky. Han beviste gjennom sesongen at han tilhører toppskiktet i World touren, og fikk en rekke gode plasseringer gjennom sesongen. Vi kan nevne 9. plass i Strade Bianche (1. HC), flere topp 10 plasseringer i Tour of Yorkshire, og hans olympiske deltagelse i Rio OL (48. plass) Lars Petter vil for sesongen 2017 sykle for det nystartede Aqua Blue Sport som er registrert i Irland.

TCK sine øvrige senior ryttere, Adrian Gjølberg syklet for team FixIT og Henrik Tveitan, André Rahd Bekken, Henrik Pettersen, Lars Martin Hejll, og Martin Stendahl syklet for klubben vår. Gutta syklet aktivt gjennom sesongen og fikk flere gode resultater å se tilbake på etter årets sesong.

Under NM i Bodø stilte vi med ryttere i U23 og i eliteklassen. Vi fikk følgende plasseringer i U23; 47. plass på Henrik Tveitan og Henrik Pettersen som nr. 52.

På NM fellesstart elite ble Lars Martin Hejll best av våre med en 83. plass, André Bekken nr. 104, Martin Stendahl nr. 106 og Henrik Tveitan på 113. plass. Under NM tempo ble Henrik Tveitan nr. 32 som vår eneste deltaker, og på gaterittet hadde vi med Adrian Gjølberg og Henrik Pettersen som ble hhv nr. 21 og nr. 49.

Det har vært en fin sesong for TCK sine senior ryttere.

Vi gleder oss til fortsettelsen!

Rune Stendahl

Sesongen 2016 – Tur og veterangruppen



Oppsummering av sesongen:

- Bra gjeng – godt humør – sosialt bra
- Ingen velt eller skader
- Få tekniske problemer
- 26 søndagstreninger
- 15 onsdagstreninger
- Bagler runden
- Vestfold rundt
- Lillehammer-Oslo
- Fire medlemsmøter

Roar Kristiansen

Sesongen 2016 – Terrenggruppa veteran

Terrenggruppa for veteran har i 2016 hatt fast treningstid på torsdager fra kl. 1800–2000.

Vi startet opp første torsdag i april og holdt det i gang frem til 15. september. Etter dette ble det for mørkt på kvelden til å sykle uten lykt. Temperatur tilsa også at det var på tide med en pause fra treningen.

I tillegg til torsdager har vi også hatt lengere turer på enkelte helligdager og lørdager, med lange sti turer både utover på Nøtterøy og Tjøme og nordover mot Horten. På både torsdagstrening og langturer har vi hatt fokus på at det skal være rolige turer der vanskelighetsgraden er lav. Vi har også lagt opp til å kjøre to grupper tilpasset formen til deltakerne.

Gruppa har ikke hatt noen fellesturer men det har vært god deltakelse på enkelte ritt. Farrisrunden var også i 2016 det rittet som samlet flest TCK'ere tett fulgt av Birken.

Deltakelsen i gruppa har i 2016 vært noe lavere enn de foregående årene, årsakene kan være mange, men konkurransen fra andre klubber, treningssentre, egen landeveisgruppe og egne «Facebook grupper» er helt klart til stede. Gruppen ble også i 2016 ledet av Bård Kvernsmyr og Sturla Farnes, som begge ønsker å slippe til noen nye etter 5 år med ansvar. Dette vil forhåpentligvis føre til at noen med større motivasjon og nye ideer kan få opp interessen og deltakelsen.

Foruten Bård og Sturla har Tom Lein, Thomas Petterson og Frank Storli bidratt som ansvarlige på treningene, der det normalt har deltatt mellom 8-20 terrengsyklister hver gang.

Sturla Farnes