



Årsberetning 2023

Tønsberg Cykkelklubb TCK



Simen, Marius, Ina, Andreas, Sivert, Thanepath



Sakliste for årsmøte for 2023

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent(er)
- Sak 3: Velge protokollfører(e)
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden
- Sak 6: Godkjenne innkallingen
- Sak 7: Godkjenne saklisten
- Sak 8: Behandle årsberetningen
- Sak 9: Behandle
 - Sak 9.1 regnskapet
 - Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning
 - Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning
- Sak 10: Behandle forslag og saker
 - Ingen saker mottatt
- Sak 11: Fastsette medlemskontingent kr 500,- og gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
- Sak 12: Vedta klubbens budsjett
- Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 14: Foreta følgende valg:
 - 14.1 Styre:
 - leder
 - nesteleder
 - styremedlem[mer]
 - varamedlem[mer]
 - 14.2 Kontrollutvalg:
 - medlem
 - medlem
 - varamedlem
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett
 - eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - 14.4 Valgkomité:
 - leder
 - medlem
 - varamedlem



Styrets sammensetning:

<u>Funksjon</u>	<u>Navn</u>
Leder	Rune Stendahl
Nestleder	Bjørn Erik Tuv
Kasserer	Janniche Dahl
Sekretær	Inger Ness/Birgit Nordvik
Styremedlem	Jon Erik Knotten
Styremedlem	Birgit Nordvik/ Dag Erik Kristensen
Varamedlem	Christin Feen Jensen
Varamedlem	Dag Erik Kristensen

Medlemstall 2023

Org navn	Kjønn	0 - 19 år	20 - 25 år	26 år og eldre	Total
Tønsberg Cykkelklubb Tck	Kvinner	3	1	39	43
Tønsberg Cykkelklubb Tck	Menn	15	14	215	244
Tønsberg Cykkelklubb Tck	SUM	18	15	254	287

Sesongen 2023 v/leder

Vi hadde også i 2023 en sportslig god sesong med sterke resultater av våre aktive ryttere fra de yngste aktive klasser til senior. Vi har hatt felles treningssamling i Danmark med ritt og trening i påsken for våre junior og senior ryttere. Vil trekke frem Ina sin gullmedalje fra NM, samt pallplasser også for Iver og Andreas under NM. Iver er også en god banerytter og fikk med seg i både NM titler og pallplasser, samt deltatt i EM og andre UCI-ritt på bane.

Vi også trekke frem at både Ina og Iver deltok i VM i 2023, og mer om dette i senere i årsberetningen.

Tønsberg 3 dagers ble gjennomført i tråd med planene, i et godt samarbeid med naboklubbene våre HOC og Re SK. Dette er et viktig arrangement vi kan være stolte av. En stor takk til Bjørn Erik Tuv og hans stab som bidro sterkt til gjennomføringen også i 2023.

Vi hadde også et medlemsmøte for hele klubben i desember, med besøk av Gino van Oudenhove og Anders Linnestad som snakket om Uno-X sin satsning i 2024. Møtet hadde en sosial profil, samt utdeling av klubbens pokaler, og ble avsluttet med pølser og brus.

Styrets arbeid:

Styrets arbeid har gjennom året vært å følge opp arrangement, sportslig utvikling og våre sponsorer.

**Styremøter:**

Det har vært avholdt 7 styremøter i 2023, samt telefon møter når det har vært nødvendig, samt ett medlemsmøte i desember.

Under fjorårets årsmøte ble Inger Ness utnevnt til æresmedlem i klubben, med bakgrunn i hennes lange tjeneste for klubben. Det var med sorg vi mottok beskjeden om at Inger sovnet stille inn, etter en tids sykdom, og ble 74 år. Hun var en utrettelig ildsjel, et menneske av en helt usedvanlig karakter og med en kapasitet langt utover det vanlige.

Det var med dyp sorg vi i februar i år mottok budskapet om Even Grinvoll`s bortgang. Han har betydd veldig mye for mange i klubben, og kanskje en av de viktigste bidragsyttere til at Tønsberg CK eksisterer, da han på 60 tallet restartet klubben sammen med noen andre ivrige syklister.

En stor personlighet i idretten i Tønsberg og i særdeleshet for oss i Tønsberg Cykkelklubb. Han har betydd mye for oss, og var et æresmedlem som har hatt stor betydning for klubbens utvikling også i nyere tid. Even har levd med sykkelporten hele sitt voksne liv og fikk tidlig tilnavnet Sykkel-voll.

Til slutt vil jeg takke alle medlemmer og støttespillere for små og store bidrag til at vi fikk en ganske god sesong i 2023. Uten våre medlemmer og andre frivilliges innsats vil våre oppgaver være umulige å gjennomføre. Vi er avhengige av at medlemmer, foreldre og andre støttespillere gjør en innsats for klubben, og vi håper at dette vil fortsette fremover.

Sportslig hilsen
Rune Stendahl
leder



Fordeling av oppsatte pokaler 2023

Utdelt på medlemsmøte 4. desember 2023

Bent Billehaugs minnepokal:

Andreas Flaaten

Even Grinvolls pokal:

Leon Granholt

Per Stendals minnepokal:

Jon Erik Knotten

TCK fortjeneste merke:

Utdelt på årsmøte 6. mars 2024

Tom Abrahamsen

Thomas Kehlet

Terje Unneberg

TCK hedersfat merke:

Utdelt på årsmøte 6. mars 2024

Bjørn Arild Øhre

Ritt

Baglerrunden/Dokka Rundt

På grunn av for få påmeldte måtte vi dessverre avlyse Baglerrunden. Det ble på bakgrunn av dette også besluttet at vi ikke arrangerer Dokka Rundt.

Mange turritt sliter med å få påmeldte, og styret er av den oppfatning at vi ser an situasjonen fremover, og kommer tilbake senere om vi ønsker å ta opp igjen arrangementene.

VESTFOLD 3-DAGERS 2023

TCK var også dette året med på å arrangere Vestfold 3-dagers. Det gode samarbeidet mellom Re SK, HOC og TCK fortsatte med rittkonseptet som ble avviklet 9. – 11. juni. Til tross for synkende rekruttering i landet hadde vi med nesten 200 deltagere fordelt på klassene fra 10 år t.o.m. junior.

Arrangementsmessig var rittet nokså likt foregående år og ble arrangert i kjente løyper i Undrumsdal med star/mål på Peistoppen lørdag og søndag. Fredag ble det kjørt den tradisjonsrike tempoetappen fra Tønsberg Domkirke opp til Slottsfjellet (600 m).

Gjennomføringen gikk som planlagt alle dager. En dyktig lokal speaker (Henning Larsen) og et vellsmurt sekretariat sørget for god service til både deltagere, klubber og publikum.

Fredagsetappen opp til Slottsfjellet var helt avsperrert og med godt vakthold. Fint startområde med oppvarmingsmuligheter for klubbene og tøff avslutning like ved Slottsfjelltårnet.



Arenaen på Peistoppen var som vanlig godt avsperrert og start/mål området fungerte meget bra. Ritteknisk gikk det som planlagt med rittkortesje og følgebiler. Sikring av løypene var også godt ivaretatt, og med vakter på alle viktige veier gikk det meste greit. Som vanlig var det en utfordring å skaffe nok vakter fra arrangørklubbene, men med god hjelp fra «Road Safety» klarte vi også dette året å få sikret løypene på forsvarlig måte.



Løypene var også sperret av mot rittet med skiltet «Innkjøring forbud» for å hindre møtende trafikk mot syklistene.

Nabovarlsler ble også dette året delt ut til alle berørte både på Slottsfjelletappen og rundt løypene i Undrumsdal. Nesten ingen klager fra de som ble berørt, og det virker som om beboerne i områdene vi bruker har forsonet seg med vårt arrangement.

Det ble gjennomført flotte premieseremonier for alle klasser, og det ble en rekke gode lokal prestasjoner (omtales annet sted).

Arrangementskomiteen ledet av Anders Eia Linnestad gjorde en solid jobb, og det er flott at de tre klubbene får satt sammen en solid arrangørstab. Det var representanter fra alle de tre klubbene i ledende posisjoner. Mye ritterfaring er samlet i denne arrangørstaben.

Samarbeidet fungerer godt mellom de tre arrangørklubbene og de er godt i gang med å planlegge neste års ritt med tre etapper over to dager i samme løyper (8. og 9. juni).

Bjørn Erik Tuv
Løype – og sikkerhetssjef

TOUR OF NORWAY FOR KIDS.

Fjorårets suksess med “Tour of Norway for Kids” under Messafestivalen fortsatte også dette året, lørdag 3. juni, med TCK som medarrangør. Arena var som tidligere år i Messeområdet sammen med boder og andre messeaktiviteter.

Rittet er for alle barn fra 0 t.o.m. 12 år, og det er egen klasse for trehjulsykel og sykkel med støttehjul. Tour of Norway for Kids har en egen organisasjon som reiser landet rundt med dette flotte konseptet for barn. De stiller med alt arrangements utstyr og fine premier til alle. Så får de hjelp av lokale sykkelklubber med gjennomføringen av arrangementet. TCK var teknisk arrangør her og stilte med mannskap til rigging og i sekretariatet.



Løypa hadde start/mål på veien mellom Messehuset og Messehall A og gikk i runder rundt dammene i Messeområde med en egen litt kortere runde for de aller minste.

Vi tar med oss erfaringene med å ha løypa så tett på salgsboder der det ikke var lett å sikre syklistene mot publikum som gikk mellom bodene og i løypa. Dette må endres neste gang hvis løypa skal gå i samme område.



Premieutdelingen foregikk på hovedscenen for Messafestivalen og var en fin avslutning på et populært og vellykket arrangementet som samlet hele 326 deltagere.

Samarbeidet mellom Messafestivalen, ToNfK og TCK har så langt vært en suksess, og de har bestemt seg for et nytt arrangement under Messafestivalen, lørdag 1. juni 2024.

Dette rittet er et fint rekrutteringstiltak for TCK, og vi håper det kan bidra til at flere unge får lyst til å prøve seg i sykkelklubben. En ide' her kan være at klubben stiller med en egen stand i startområdet. Der kan klubbens trenere vise frem utlånssykler og fortelle om TCK's tilbud til de yngste. Brosjyre som forteller om klubbens aktiviteter som «Sykkelskole» og treningstider kan også være en ide'.



Bjørn Erik Tuv
Ansvarlig TCK

Sportslig aktivitet

Årsrapport fra TCK terreng 10-16

Terrenggruppen har i år hatt treninger på flere steder i nærområdet. Basen vår er fortsatt Messeområdet, men vi har både vært på Ringshaug, Barkåker, Essoskogen og ikke minst på Teie. Det er moro å kunne kombinere stisykling med downhill i Teieskogen.

Gruppen har variert stort i antall. Tidvis har vi vært opp mot 10 ryttere. Dog har det stort sett vært 3-4 ryttere med på treningene. Vi har både langturer, intervall, stafetter og korte tekniske turer.

Dessverre har vi ikke hatt kapasitet til å arrangere terrengskole i år. Dette da arbeidspresset for de 2 trenerne som har vært med ikke har vært forenlig med ytterligere arrangementer. Tønsberg kommune prioriterte ikke TCK i tildelingen av gymsal i år. Det ble derfor ikke gjennomført styrketrening inne i vinter.

For TCK terreng

Chris og Thomas

Aldersbestemte 10-16 landevei

Rekrutteringen til de aldersbestemte klassene har de senere årene vært svært dårlig, og i år har det bare vært 3 aktive ryttere. William Alexander Dahl Karstoft i M10, Eirik Johan Kristensen, 11/12 års klassen og Leon Vågene Granholt i M16.

William har først og fremst kjørt ritt i Danmark og Sverige da det er lite ritt her hjemme. I 3 dg Nord, Pinsecupen og Tor de Himmelfart vant han sammenlagt med 1. og 2. plasser. Her hjemme ble det sterk kjøring i V3D, men her hjemme regnes plasseringer annet en fullført. I svenske U6 kjørte han i klassen 10-12 og ble nr. 5 sammenlagt.

William har dansk statsborgerskap i tillegg til sitt norske, og kunne dermed kjøre danske mesterskap for aldersbestemte, tilsvarende Jokermesterskapet her hjemme. På både tempo og fellesstarten vant han klassen sin.



Leon Vågene Granholt startet sesongen i Danmark med 3 Dage i Nord og fikk fine plasseringer med 15. og 19. plass. Etter dette ble var det noen småskader, før det fortsatte med ritt på Lillehammer og Vestfold 3-dagers. På hjemmebane fikk Leon 10.plass sammenlagt.

Årets mesterskap med UM på Levanger endte med en velt 100m før mål, men han kjørte meget godt før det. U6 i Tidaholm, Sverige, stilte TeVeBu med regionslag. De kjørte god sammen og endte på 2.plass sammenlagt i lagkonkurransen. Neste konkurranse ble i Randers i Danmark. Her fikk Leon sesong beste med 6.plass sammenlagt.

Høstsesongen ble gjennomført med Sørlandet Petit Prix og Grenland petit Prix. I Kristiansand endte det med 4.plass på fellesstarten og i Grenland med 5. plass sammenlagt. Sesongavslutningen var i Rogaland Petit Prix og endte med en 12.plass sammenlagt.

Leon har hatt en sterk sesong med mye læring og opp- og nedturer.



Junior

Sesongen 2023 var et steg opp for de fleste, etter mange år i de aldersbestemte klassene.

Aktive ryttere denne sesongen har vært Andreas Flaaten, Simen Bror Knotten, Sivert Nordvik, Thanaphat Thongdi, Marius og Sander Innhaug Dahl og Ina Nakken, som var 2. års junior.

Sesongen startet med rittet 3 dg i Nord i slutten av påsken, deretter ble det deltagelse Norges Cup på Størdal, Sundvollen GP og Ringerike GP i begynnelsen av mai. Deretter Tour de Himmelfart og Pinse cupen i Danmark, og noe senere Vestfold 4 dg og NM, før ferien. Så kom Tour Te Fjells, U6, Randers Bike Week og NC Glåmdal i august. Med mulighetene til å kjøre i Danmark og Sverige, så ble det alt i alt en fyldig rettsesong.

Andreas innledet sesongen med en 2. plass på siste dag og 3.plass sammenlagt i 3 dg Nord.

NC i Stjørdal ble en svært kald opplevelse med snø og kulde, hvor 1. etappe ble avlyst, og på andre etappe var det bare Sander som fullført til en fin 10. plass i snøværet. Siste dag ble det 1.og 2. til Marius og Andreas.

Helgen etter ble det på Ringerike 4. plass til Andreas, på Sundvollen og Ringerike GP. Marius tok 2. plassen etter langt solobrudd og avslutning opp Riperbakken i Ringerike GP. På Tour de Himmelfart ble det 3. plass på 1. etappe til Andreas og helgen etter seier til Marius på 2. etappe i Pinsecupen. I begynnelsen av juni var det bra kjøring av alle under Vestfold 3 dagers.

Under NM i Sandnes ble det gode resultater av både Ina og Andreas. Ina vant temporittet og ble 2 på fellesstarten. Andreas kjørte sterkt på tempo og ble 2 bak Jørgen Nordhagen. Pallplassen glapp så vidt, på fellesstarten, men det ble en sterk 4. plass.



Randers Bike Week Marius

Marius tok 6. plassen på gaterittet.

Tour Te Fjells ble en våt og møkkete opplevelse på grusveiene i Hallingdal. Best ble Ina med 2. plass sammenlagt etter pallplasser på alle etapper.

U6 i Høkensås ble innledet med 2. plass til Marius på prologen, og på 2.etappen ble det en flott 3. og pallplass til Sander, etter et spurtoppgjør med et stort felt. Marius ble 5. sammenlagt.

Marius kjørte inn til seier på 1. etappe tempo og 3. plass på andre etappe, og var i gul trøye frem til 4. etappe under Randers Bike Week.

NC avslutningen på Kongsvinger ble det 2. plass til Andreas på tempoetappen, mens Marius tok 5. plassen på landeveisrittet.

Sesongen ble avsluttet med NM på bane i Sola Arena hvor Simen tok en bronse medalje på utslagningsrittet og med Marius på sølvplass på 3000 m.

Jevnt over har det vært en god sesong for junior gruppa, med bra resultater på alle ryttere, selv om ikke alle har vært på pallen eller topp 10 resultater.

Vår eneste aktive juniorrytter i kvinneklassen, Ina Nakken, har denne sesongen syklet for Doltcini-Waterslay U19 team. Resultatmessig ble en 2. plass på «Berg en terbljit» den



beste prestasjonen. Ina var også med juniorlandslaget til Gent og seniorlandslaget til Polen (Vasa Tour).

Under NM kjørte Ina sterkt og tok to medaljer. Gull på tempo og sølv på fellesstarten.

Ina fikk også muligheten til å kjøre tempo i VM! Her ble resultatet en 31. plass.



Marius har kjørt for det franske laget Ag2r Citroen U19 med blandede resultater i UCI rittene. Oppsummert ble det mye velter, punkteringer og masse lærdom.

Beste resultat kom på det siste løpet i GP Ruebliland med 8. og 15. plass på de 2 første etappene. På 3. etappen ble det en stygg velt med resultat brukket håndledd, og sesongen var over mitt i september.

Neste år kjører han for det samme laget som nå skal hete Decathlon ag2r la mondiale.

Andreas kjøre inn til en rekke gode plasseringer som første års junior. Høydepunktet var NM i Sandnes med sølv på tempo.

I Norges Cupen ble det en 3. plass sammenlagt.

Etter de gode resultatene for Andres og spesielt NM ble han tatt ut på landslaget til rittet Watersley Junior Challenge. En fin opplevelse å ta med seg i landslagstrøya.



Etter NM tempo Simen, Marius, Ina, Andreas, Sivert, Thanapath

Tønsberg CK senior Elite

Tønsberg CK Elite hadde Igjen en flott 2023 sesong. Vi hadde en felles treningsamling i Danmark med løp og trening i påsken samen med juniorgjengengen Disse løpene het 3 dager i Nord. Vi fikk kjenne på nivået igjen utlands og det var nyttig. Vi mistet noen flere ryttere etter 2022 sesongen. Men de som syklet videre ville gjerne vise seg frem i 2023. Målet for sesongen var å få flest mulig videre på et høyre nivå innen sykkelporten.

Lagets ryttere i 2023:

Theo Granholt, Nicolai Einvik Jensen, Sebastian Robles Larsen, Dan Erik Hansen, Kasper Enstad og Iver Johan Knotten.

Vebjørn Rønning, Jon Rye Johnsen har vært med og hospitert noe (NM og Lillehammer)

Vi har fra Tønsberg også hatt utøver som har kjørt på Continentallag. Både Cedrik Bakke Christensen og Anton Stensby har kjørt på Team Coop i 2023. Med mange meget gode resultater.

Deltakelse av utøver i ritt 2023: Norges Cup, Tour te fjells (NC), NM, UCI-ritt i Danmark, UCI Ringerike og Sundvollen, UnoX-weekend UCI, U6 Sverige, 3 dager i Nord Danmark, NM Bane, VM og diverse UCI ritt på bane. Pluss deltakelse på landslag i Artic.

Tønsberg CK Elite fremstod i 2023 som et lag som kjørte offensivt, var med på brudd. Gutta kjørte bra og var igjen helt klart med på å prege rittene de stilte opp i. Tønsberg CK Elite var i 2023 et av de bedre lagene i Norge på klubb nivå.

Litt stang ut har det vært for noen ryttere i løpet av sesongen. Utstyr og stygge fall har vært litt utfordring for noen. Men alle som satser videre er klare for nye utfordringer i 2024. Vi ser frem til en spennende 2024 sesong.

Resultater:

- NM Landevei:
 - Tempo: 2 pl. Iver Johan Knotten
 - Landevei senior: 23 pl. Iver Johan Knotten.
- NM Bane:
 - 4000 m forfølgelse 1 pl. Iver Johan knotten (Ny norsk rekord)
 - Eliminasjon 1 pl. Iver Johan Knotten



- Omnium 2 pl. Iver Johan Knotten.
- VM Landevei:
 - Tempo 27 pl. Iver Johan Knotten
- U6 Sverige:
 - 3 pl. på 2 etappe av Sebastian Rubles Larsen
- Campione pinsekupp Fellesstart:
 - nr 1 Iver Johan Knotten
- UCI ritt bane:
 - Portugal 4000 meter forfølgelse 1 pl. Iver Johan Knotten
 - Polen 4000 meter forfølgelse 1 pl. Iver Johan Knotten

*Jon Erik Knotten, lagleder
Tønsberg CK Elite - senior*



Ett lite hjertesukk til slutt.

Utfordringene for våre nest beste ryttere i Norge er store. De største utfordringene for rytterne er å få muligheten til å kjøre konkurranser hvor ryttere kan bli sett, og bli lagt merke til av lag fra Continental nivå osv. NM har en slik status, men jeg tror vi i Norge har en stor og meget viktig jobb som består i å heve statusen på Norges cup rittene våre i tillegg til NM. Slik at disse rittene også kan bli utstillingsvinduer.

Norges cup rittene må bli attraktive og viktige utstillingsvinduer for rytterne. Da vil det kunne bli en arena hvor de nest beste kan vise seg frem og blomstre. Slik at de kan få en mulighet på et høyere nivå. Sykkel Norge og klubbene har en jobb å gjøre på dette området. Vi vil jo gjerne gi sjansen til så mange ryttere som mulig fra Norge.

Vi ser frem til en spennende 2024 sesong

Jon Erik Knotten, Sportslig ansvarlig TCK

Tur og veteran

Treningene i TCK landevei master har i 2023 vært ledet av Alexander Brekke Sveinung, Frode Andersen, Guttorm Salomonsen, Harald Aas-Aune, Knut Kårhus, Hans Magne Holst, Jan Øyvind Møyland, Thomas Fritzon og Terje Unneberg.

Treningene har vært annonsert på Facebook TCK landevei (Masters) med halvårsplanen vår og høst. I forkant til hver trening har gruppeansvarlige i lagt ut opplegget og rute for økten. Vi har praktisert en form for frivillig påmelding til øktene, som hjelp for gruppeleders planlegging.



Innesykling.

Vinteren -23 gjennomførte vi annonserte treninger på den digitale plattformen Zwift, med første trening 3.januar. Det ble gjennomført 14 økter «Tirsdagszwift», hvor det på det meste deltok 16 TCK-ere.

Utesykling.

Det har vært organiserte TCK treninger onsdager og søndager, hvor onsdager er ukens "hardøkt" i varierte former - 2-3 timer. På søndager er det arrangert langturer på 10-16 mil.

Turritt.

TCK hadde i vårplanen satt opp Randsfjorden Rundt, 150 km på Hadeland, som klubbens «satsingsritt». Det ble kun 5 deltakere som stilte på startstreken i Brandbu lørdag 27. mai. En gruppe fra Re sykkel hadde samme starttid og det ble ad hoc dannet et samarbeid mellom de to gruppene.

Lørdag 17. juni, med Knut Kårhus som Road Captain, ble den tradisjonelle 16 mils turen over Konnerud til Vestfossen og Sjokoladsalongen arrangert. Her kombineres fysisk utfoldelse med kulinariske opplevelser, en populær tur som samlet 8 TCK-ere.



Flere TCK ryttere har på eget initiativ deltatt i aktive Masterklasse ritt og flere turritt. Mallorca.

I uke 17 benyttet mange TCK-ere anledningen til å få noen mil på sykkelsetet i varmere strøk.

Høstsesongen startet med langtur søndag 6. august og ble avsluttet søndag 26. september med tur til Stavern.

Søndag 27 august inviterte gruppa til stor utenlandstur, Tønsberg – Strømstad –

Sandefjord - Tønsberg. Kun tre TCK-ere la ut på turen i strålende sykkelvær. Vi satser på at flere tar turen i 2024.

I oktober oppfordret vi TCK-ere til å delta på Zwift igjen, denne gang i NCF Esport - Ecup 2023/2024, og ZRacing - October series. Dette er virtuelle ritt med hard konkurranse, med andre ord gode kvalitetsøkter.

Terje Unneberg

