



Årsberetning 2022

Tønsberg Cykkelklubb TCK



Ina, Marius og Inger



Styrets sammensetning:

<u>Funksjon</u>	<u>Navn</u>
Leder	Rune Stendahl
Nestleder	Bjørn Erik Tuv
Kasserer	Stein Bexrud
Sekretær	Inger Ness
Styremedlem	Jon Erik Knotten
Styremedlem	Christin Feen Jensen
Varamedlem	Thomas Kehlet
Varamedlem	Dag Erik Kristensen

Sesongen 2022 v/leder

2022 har vært et aktivt år for klubben. Vi har hatt 9 senior ryttere, og fått etablert en satsning på junior, som har vært etterlenget i TCK. Både de aldersbestemte klasser, junior og senior laget har kjørt inn mange topp resultater, og vi har i 2022 oppnådd fine internasjonale resultater, samt Norgesmester på bane, og sølv til lagtempolaget vårt i NM.

Det er også veldig gledelig med Marius som vil som første årsjunior sykle for AG2R, som er rekrutteringslag til deres profflag på øverste nivå.

Utover dette vil jeg trekke frem Hans Magne sitt engasjement for nyvinningen for TCK, nemlig at vi er tilstede og ikke minst har gjennomført flere Zwift økter, og dette viser at vi er med og er innovative i vår klubb.

Jeg vil rette en stor takk til gruppeledere, trenere og støtteapparat for innsatsen gjennom hele sesongen!

Tønsberg 3 dagers ble gjennomført i tråd med planene, i et godt samarbeid med naboklubbene våre HOC og Re SK. Dette er et viktig arrangement vi kan være stolte av. En stor takk til Bjørn Erik Tuv og hans stab som bidro sterkt til gjennomføringen.

Styrets arbeid:

Styrets arbeid har gjennom året vært å følge opp arrangement, sportslig utvikling og våre sponsorer.

Styremøter:

Det har vært avholdt 7 styremøter i 2022.

Jeg vil få takke alle medlemmer, frivillige og sponsorer for innsatsen i 2022!

Sportslig hilsen
Rune Stendahl
leder



Fordeling av oppsatte pokaler 2022

Utdelt på medlemsmøte 5. desember 2022

Bent Billehaugs minnepokal:
Ina Nakken

Even Grinvolls pokal:
Marius Innhaug Dahl

Per Stendals minnepokal:
Inger Ness



Ritt

Baglerrunden

På grunn av for få påmeldte måtte vi dessverre avlyse Baglerrunden, og rittet kom nok for tidlig på rittkalenderen for tursyklister etter pandemien. Vi ser også en trend at andre arrangører også sliter med å arrangere turritt, og flere store turritt er avlyst i 2022.

Vestfold Cup

Vi arrangerte i 2022 to ritt i Vestfold Cupen, ett temporitt på gamle E-18 i Undrumsdal, og et fellestart ritt i Oseberggrunden. Vestfold Cup er et lavterskel tilbud for mosjonister og aktive ryttere, og her er det plass til flere deltagere. På vårt fellestart-ritt i cupen startet vi alle klasser samtidig, men rytterne sykler forskjellige distanser, hvor de yngste deltagerne må gjøre seg ferdig, før høyere klasse kan gå frem å øke farten i rittet. Dette ble godt mottatt av rytterne denne form for avvikling av rittet.

Vi har også arrangert et treningsritt i forbindelse med samarbeidet vi har i Vestfold sykkel. Dette ble arrangert en sen høstkveld i Messeområdet, som et cyclocross ritt, og alle rytterne måtte sykle med god belysning.

Dokka Rundt

Dokka Rundt er TCKs høsttilbud til alle tursyklister, og ble avholdt 3. september 2022. Deltagerantallet var også her lavere enn før pandemien, men vi fikk ca 100 deltagere til start. Vi gjennomførte med en puljestart, og brukte den tradisjonelle løypa.

Lindopoklaen

Vi ble forespurt om å arrangere sykkeldelen i forbindelse med Lindbo pokalen. Vi stilte med dugnadsfolk i Storås, hvor tanken var at deltagerne skulle sykle sin distanse der i rulleskiløypen. Vi stilte med folk 2 tirsdager i august, men dessverre det kom ingen deltagere.

VESTFOLD 3-DAGERS 2022.

Etter et vellykket Jokermesterskap i 2021 fortsatte de tre samarbeidsklubbene, Re, Horten og TCK samarbeidet om et 3-dagers ritt for ungdom. Vestfold 3-dagers som ble arrangert 10. – 12. juni er egentlig en videreføring av tidligere Tønsberg 3-dagers.

Rittet ble arrangert i kjente løyper i Undrumsdal med star/mål på Peistoppen lørdag og søndag. Fredag ble det kjørt den tradisjonsrike etappen opp til Slottsfjellet i Tønsberg.



Gjennomføringen gikk som planlagt alle dager. Dyktig lokal speaker (Henning Larsen) og et vellsmurt sekretariat sørget for god service til både deltagere, klubber og publikum. Fredagsetappen fra Tønsberg Domkirke opp til Slottsfjellet var helt avsperrert og med godt vakthold. Fint startområde med oppvarmingsmuligheter for klubbene og tøff avslutning like ved Slottsfjelltårnet. Arenaen på Peistoppen var som vanlig godt avsperrert og start/målområdet fungerte meget bra. Ritteknisk gikk det som planlagt med kortesje og følgebiler. Sikring av løypa var også godt ivaretatt, og med vakter på alle viktige veier gikk det meste greit. Løypene var også sperret av mot rittet med skiltet «Innkjøring forbud» for å hindre møtende trafikk mot syklistene. Det ble også gitt god informasjon med nabovarsler til alle berørte både på Slottsfjelletappen og rundt løypene i Undrumsdal. Få klager dette året, og det virker som beboerne i områdene vi bruker har forsonet seg med vårt arrangement.

Flotte premieseremonier ble gjennomført for alle klasser, og det ble en rekke gode lokale prestasjoner (omtales annet sted).

Arrangementskomiteen ledet av Anders Eia Linnestad gjorde en solid jobb, og det er flott at de tre klubbene får satt sammen en så god arrangørstab. Det var representanter fra alle de tre klubbene i ledende posisjoner. Mye ritterfaring er samlet i denne arrangørstaben.

Samarbeidet fungerer godt mellom de tre arrangørklubbene og de er godt i gang med å planlegge neste års ritt over tre dager etter samme mal (9. – 11. juni)

Bjørn Erik Tuv
Løype – og sikkerhetssjef

TOUR OF NORWAY FOR KIDS.

Søndag 5. juni var TCK med på å arrangere “Tour of Norway for Kids” i Messeområdet. Etter initiativ fra Messafestivalen takket klubben ja til å være medarrangør for dette flotte barnerittet. Rittet er for alle barn fra 0 t.o.m. 12 år, og det er egen klasse for trehjuls sykkel og sykkel med støttehjul. En egen organisasjon reiser landet rundt med dette flotte konseptet for barn og får hjelp av lokale sykkelklubber som teknisk arrangør. De stiller med alt utstyr og fine premier til alle. TCK var teknisk arrangør og stilte med mannskap til rigging og i sekretariatet.

Løypa hadde start/mål ved Messehuset og gikk i en runde rundt dammene i Messområdet. Arrangementet var svært populært og samlet nesten 250 barn.

Samarbeidet mellom Messafestivalen, ToNfK og TCK var vellykket, og de har bestemt seg for å arrangere rittet igjen under Messafestivalen, søndag 3. juni 2023.

Dette rittet er et fint rekrutteringstiltak for TCK, og vi håper det kan bidra til at flere unge får lyst til å prøve seg i sykkelporten.

Bjørn Erik Tuv
Ansvarlig TCK

Sportslig aktivitet

Årsrapport fra TCK terreng 10-16

I sesongen 2021-2022 har vi hatt 2 treninger i uken og hatt mye moro. Det er stort sett Messehuset som er utgangspunktet for aktivitetene, men vi har også besøkt Teieskogen, Ringshaugskogen og Barkåkerområdet. Gjengen består av gutter og jente(r) fra 10-16 år. Oppmøte har variert noe, men vi har en stamme på ca 7 ryttere. Det er svært godt humør i gruppa og latter og vitser blir det mye av.



Høsten 2022 gikk litt for fort for oss, så det ble ikke treningsamling dessverre. Ambisjonen er å få til det i 2023.

På høsten startet vi med innetrening på Kongseik ungdomsskole en gang i uken. Det trenes styrke og spilles ball. Dette har vært og er flott for å holde gruppen samlet også i vinterhalvåret. På disse treningene har vi også fått med noen foreldre og det er veldig fint for hele gruppen.

Gjengen har selv ytret ønske om flere innetreninger i løpet av vintersesongen, noe vi forsøker å få til neste høst.

Gruppen har deltatt og arrangert cyclocross-karusell sammen med Vestfold sykkel. TCK etablerte en løype i Messeområdet, som vi fikk skryt for. Enkelte av våre ryttere har virkelig hevdet seg i disse rittene og det er gøy å se at nervene er noe mindre og det har vært mye læring i å delta.

Etter påskeferien starter vi igjen opp utetrening og det blir gøy å komme seg ut i skogen igjen. Denne gjengen elsker hopp og stuts og det skal vi få til mye av.

Ambisjonen er å holde på gruppen, men vi vet at noen kommer til å falle fra. Det betyr at vi ønsker oss å få med flere. Vi mister også ressurser på trenersiden og her har vi en jobb å gjøre fremover.

For TCK terreng

Audun, Chris, Tommy og Thomas

Sesongen 2022 – aldersbestemte 13-16



Sesongen 2022 var tilbake uten begrensninger på grunn av covid-19, og det var svært mange ritttilbud for de aldersbestemte klassene, om man valgte å reise utenlands som til Danmark og Sverige. Ritttilbudene i Norge har de senere årene vært dessverre svært begrenset. Sesongen ble gjennomført med noe variert deltagelse fra klubbens ryttere. De fleste valgte en løsning hvor de konsentrerte seg først og fremst om rittene som var her hjemme i Norge.

Aktive ryttere denne sesongen har vært Andreas Flaaten, Simen Bror Knotten, Leon Granholt og Marius og Sander Innhaug Dahl. Alle ryttere i M15-16. Sesongen startet med rittet 3 dg i Nord i slutten av påsken, deretter ble det deltagelse i både Youth Tour og Tour de Himmelfart i Danmark i mai mnd.

Marius tok en etappeseier i både 3 dg i Nord og Youth Tour. Her hjemme startet sesongen siste helg i april med Rogaland 3 etapper, med sier sammenlagt til Marius, og med topp 5 etappe plasseringer til både Andreas og Sander. Deretter ble det sammenlagt seier til Andreas i Holmenkollen sykkelfestival i begynnelsen av mai måned. Senere i mai og juni mnd. ble det etappeseire og pallplasseringer i Lillehammer Petit Prix, Fana 3 dagers og vårt eget ritt Vestfold 3 dagers.

Sesongens høyde punkt hvor hele gruppen var samlet, ble U6 cykel Tour i Sverige. Her dominerte TCK U17 klassen hvor Marius vant 4 av 6 etapper, vant sammenlagt og tok også poengtrøya sammenlagt. Dette med god hjelp av hele laget som samarbeidet veldig godt og kjørte svært godt taktisk. Belønningen ble at TCK også vant lagkonkurransen med Leon, Simen, Andreas, Sander og Marius. Dette var desidert høydepunktet for gruppen sesongen 2022.

Jokermesterskapet ble arrangert av Smalene og ble gjennomført på Rudskogen. Her ble det en flott 3. plass til Andreas på tempoen.

TCK deltok også i Randers Bike Week i begynnelsen av august, med innledende seier og ledertrøye til Marius, sammenlagt ble det 3. plass.

4 av gutta rykket opp i august til juniorklassen i NC rittene på Kongsvinger og i Sandnes, med flere topp 10 plasseringer som resultat.

Alt i alt en god sesong for M15-16 gruppen, med totalt 25 seire.



U6 Cycle Tour i Sverige TCK vant lagkonkurransen i klasse U17
Simen, Leon, Marius, Sander og Andreas

Junior

Juniorgruppa fikk en veldig god ramme gjennom oppfølgingen av Steffen Kjærgaard og Tom Abrahamsen. Det ble gjennomført utøversamtaler og lagt en plan for sesongen. Ukentlige fellestreninger med mye lagtempo på våren og en fin treningsamling med utgangspunkt i

klubblokalet skapte god lagfølelse i gruppa. Det ble også gjennomført flere fellestreninger på lørdager og felles langturer på søndager gjennom sesongen.



Ryttere i Juniorgruppa har vært:

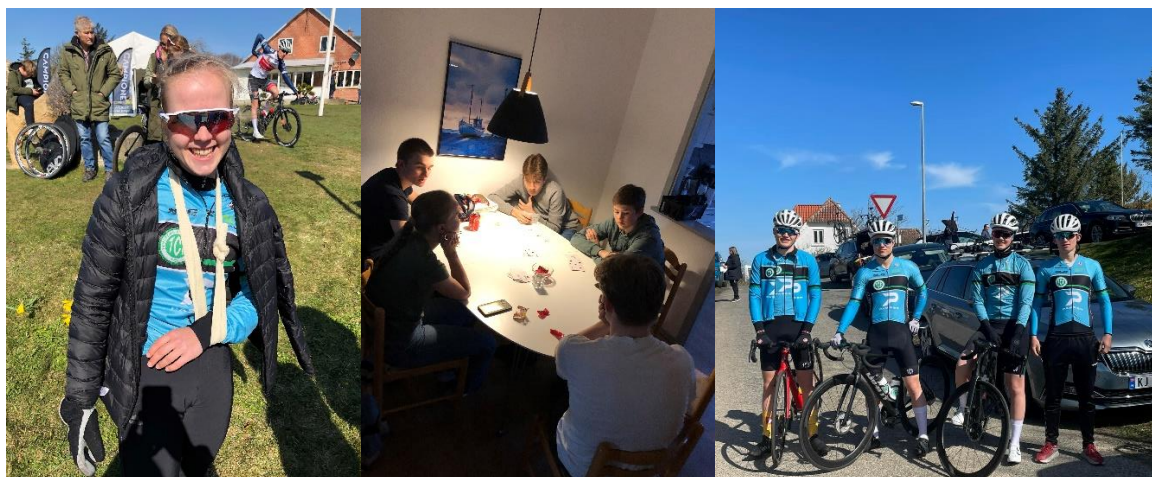
- Theo Vågene Granholt
- Adrian Nyvoll
- Oliver Mosand
- Sivert Nordvik
- Ina Nakken
- Vilde Semb

I høstsesongen meldte 4 av 16-årsrytterne seg opp i junior og deltok på de to siste NorgesCup-helgene.

I tillegg har vi gjennom Vestfold Sykkel-samarbeidet hatt med 2 juniorryttere fra HOC. På trenersiden har også Vegard Robinson Bugge og Thomas Klavenes bidratt.

Det har blitt kjørt ritt både i Norge, Danmark og Sverige og juniorgruppa har dette året organisert rittene som en samlet gruppe. Vi har også vært sammen med Elite når vi har deltatt på samme ritt. Videre følger et utdrag fra sesongens ritt.

3 DAGE I NORD 16.-18.04.2022: Sesongstarten ble gjennomført i Danmark under strålende forhold. En kjedelig start for Ina som endte med brudd i armen. Gutta fikk kjenne på fart og lærte mye om sidevind. Oppholdet på Slettestrand sammen med Elite var en veldig fin sosial arena.



SUNDVOLDEN OG RINGERIKE GP, 07.-08.05.2022.

NORGESCUP FARA SYKKELFESTIVAL 13-15.05.2022.

TOUR DE HIMMELFART 26.-28.05.2022 i Odder Danmark. Her fikk Ina revansje fra forrige Danmarks-tur og kjørte sterkt, med beste resultat en 3. plass på Kongeetappen siste dag.



VESTFOLD 3-DAGERS 10.-12.06.2022.

NM LANDEVEI 19.-24.06.2022: NM åpnet med fellesstart der Ina sikret seg første medalje med 2. plass. Theo slo til med sesongbeste med 22. plass og samme tid som vinneren.

Juniorgutta stilte med to lagtempo-lag, et rent TCK-lag (Sander, Sivert, Theo) og ett regionslag med Adrian, en rytter fra Horten og en vikar fra Ringerike som stilte opp på kort varsel pga sykdomsforfall på Marius. Neste øvelse var tempo der Ina hentet sin andre sølvmedalje. NM ble avsluttet med gateritt i Levanger sentrum.



EM LANDEVEI I ANADIA 7.-10.07.2022: Etter sterk kjøring, både i Danmark, NC og NM ble det uttak til EM fellesstart for Ina. Hun ble beste norske jente på en 40. plass etter både velt, punktering og sykkelbytte. Ina fikk også kjøre for landslaget under Nations-cup i Watersly i Nederland og under Svanesund 3-dagers i Sverige. Bildet under fra 2. plass på prologen i Svanesund.



U6 CYCLE TOUR, Tidaholm Sverige: 6 dager og 6 etapper i fine løyper og store felt. Gutta stilte med to ryttere. Sivert fikk sitt sesongbeste resultat på siste tempoetappe med en 15. plass.

Birgit Norvik, leder junior



Tønsberg CK senior Elite - 2022

Tønsberg CK Elite hadde igjen en covid start på 2022 sesong som i 2021. Etter en gradvis åpning av Norge og verden igjen ble flere av rytterne smittet av covid. Ingen felles treningssamling i utlandet ble holdt og muligheter for å kjøre ritt tidlig på våren var litt begrenset. Likevel samlet vi oss og reiste til Danmark i påsken og kjørte 3 dager i Nord. Vi fikk kjenne på nivået igjen utlands og det var nyttig. Mange av rytterne fra 2021 sesong valgte å legge opp, og vi måtte starte opp med et ungt lag. Dog var flere av disse rytterne rimelig sultene på å vise seg frem. Vi ble enig om at vi skulle fremstå som enda litt mer offensive og lage sykkelløp når vi stilte til start. Litt hodeløse sa mange, men målet for sesongen var å få flest mulig videre på et høyre nivå innen sykkelporten.

Lagets ryttere i 2022: Vebjørn Rønning, Aleksander Skjelbred, Sondre Peder Kristensen, Kasper Rolfsen, Anton Stensby, Jon Rye Johnsen, Kasper Enstad, Cedrik Christophersen og Iver Johan Knotten.

Deltakelse i ritt: Norges Cup, Tour te fjells (NC), NM, UCI-ritt i Danmark, UCI Ringerike og Sundvollen, UnoX-weekend UCI, U6 Sverige, 3 dager i Nord Danmark, Nordisk mesterskap Bane og NM Bane.

Tønsberg CK Elite fremstod i 2022 som et lag som var med på alle brudd og kjørte med hjerte på utsiden av trøya. Gutta kjørte offensivt og var igjen helt klart med på å prege rittene. Tønsberg CK Elite var i 2022 Norges beste klubblag, og de andre klubbene fryktet oss når vi satte oss foran. Trekker frem 2001 årgangen med hele 5 ryttere i laget.

Resultater:

- NM – lagtempo – sølv - 2 pl. Sondre Peder Kristensen, Anton Stensby og Kasper Rolfsen. Dette var en stor prestasjon med alle gutta født i 2001 (21 år)
- NM – Gateritt – 7 pl. Jon Rye-Johnsen
- NM – tempo – 6 pl. Anton Stensby
- NM – Landevei senior – 14 pl. Anton Stensby
- NM Bane Norskmester- 4000 m forfølgelse, Poengløp og Omnium. Gull Iver Knotten og Sølv i Eliminasjon Iver Knotten. Moro at Iver har fått i gang bane sykling.
- Nordisk Mesterskap – bane – 4000 m forfølgelse – 3 pl. Sondre Peder Kristensen

- Norges cupen sammenlagt Landevei 2 pl. Anton Stensby
- Norges cup Tempo fikk TCK to 1 pl. av Iver Knotten og to 3 pl. av Anton Stensby
- Norges cup Landevei fikk en 3 pl. av Anton Stensby
- U6 Sverige 2 pl. på 3 etappe av Kasper Rolfsen

2022 oppsummeres følgende 4 ryttere videre til neste nivå!

Cedrik og Anton til COOP/Repsol og Jon og Vebjørn til franske klubblag.

Flere av gutta på laget har nå valgt å avslutte sin sykkelsetning.

Takk for innsatsen og lykke til videre i verden.



Dag Erik Kristensen, lagleder Tønsberg CK Elite - senior

Tur og veteran

Sesongen 2022 – Veteran landevei.

Treningene i TCK landevei master har i 2022 vært ledet av Alexander Brekke Sveinung, Frode Andersen, Guttorm Salomonsen, Harald Aas-Aune, Knut Kårhus, Terje Tønnesen, Tore Gran og Terje Unneberg

Det har vært organiserte TCK treninger onsdager og søndager, hvor onsdager er ukaens "hardøkt" i varierte former - 2-3 timer. På søndager er det arranger langturer 10-16 mil.

Det har vær inndeling i to grupper, avhengig av deltagerens «nivå»/ambisjoner. Gruppe A er "raskeste" gruppen, B sykler på et roligere nivå.

Treningene har vært annonsert på Facebook TCK landevei (Masters) med halvårsplan vår og høst. I tillegg har gruppeansvarlige i forkant til hver trening lagt ut opplegget og rute for økten. Vi har praktisert en form for frivillig påmelding til øktene, som hjelp for gruppeleders planlegging. Vårsesongen startet med en 10 mils langtur søndag 27. mars og ble avsluttet onsdag 29. juni. Høstsesongen gikk fra 6. august til 9. oktober. Det har etter pandemien vært relativt dårlig oppmøte på TCK sine treninger for veteraner. Av de rundt 250 medlemmer over 26 år, har det møtt opp mellom 5-18 utøvere til sammen i de to grupper.

Gruppelederne håper flere medlemmer møter opp til treningene i 2023.



Vi har på treningene hatt stort fokus på sikkerhet og hvordan vi oppfører oss i trafikken. Det ble i 2022 ikke registrert ulykker eller personskade i mastergruppa. Noen få uheldige trafikale situasjoner kom vi opp i, og dette ble tatt opp i gruppa etter endt trening.

Turritt.

TCK hadde i vårplanen satt opp Vestfold Rundt som vårt «satsingsritt», men Horten og Omegn Cykleklubb fikk ikke gjennomført arrangementet. Som et mulig erstatningsritt sonderste vi deltagelse som lag i Telemark Tours, men det ble for få interesserte. Samarbeid TCK landevei master/Runarexpressen (RE) /Runarexpressen 1. laget (RE 1.laget). TCK og Runarexpressen hadde også i år samarbeid med trening og deltagelse i Styrkeprøven Trondheim Oslo, 560 km, hvor Frode Andersen og Tore Gran deltok på laget. TCK/ RE 1.laget syklet Styrkeprøven Lillehammer Oslo, 210 km, hvor Harald Aas-Aune, Knut Kårhus og Terje Unneberg deltok. Mallorca.

Uke 17 var satt opp som «Mallorcauke», men ikke med organisert opplegg fra TCK sin side. Her benyttet Frode Andersen og Tore Gran muligheten til å sykle Mallorca 312.

E-Sport - Tønsberg Cykkelklubb og Zwift og Discord:

Det siste året har vi forsøkt oss litt frem i forhold til bruk av Zwift og Discord. Vi har etablert en egen Zwift-club og er 55 medlemmer der allerede. Zwift-club er fundamentet for felles arrangementer på Zwift. Vi har arrangert ordinære group-rides og strukturerte intervall-økter. Det ser ut som at interessen er størst for strukturerte intervall-økter. 10-15 deltagere hver uke. I tillegg har vi etablert Tønsberg Cykkelklubb på Discord. Discord benyttes som "lydkanal" og man kan prate sammen når man sykler på Zwift. Kan selvfølgelig benyttes døgnet rundt. Fordelen med Discord er at bakgrunnsstøy fjernes slik at rulle/viftebråk blir borte. 35 personer har blitt del av TCK/ Discord. Det er etablert en kanal p.r gruppe.

Vi har også etablert et TCK team på Zwifpower. Zwifpower viser oversikt over rides/race TCKs medlemmer har vært med på, plassering, rankingresultat og wattverdier mv. Av de 37 er det 16 TCKere som har deltatt på race/ritt de siste 90 dagene. TCK har ryttere i alle kategorier og det er hyggelig å se at det kommer flere og flere yngre med i Zwift-club/team.

Plattformen og mulighetene er der. Det er kanskje spesielt innen strukturerte intervall-økter det er et større potensiale for å få til mer og da på tvers av alder/grupper/nivå. De strukturerte øktene fungerer slik at alle får relativt sett like stor motstand sett opp mot personlig terskel-watt. På denne måten så må de sprekeste/ yngste "slite" like mye som de

svakeste/eldste. Samtidig som kan kan ha en uformell og lærerik prat mellom dragene via Discord(for de som ønsker).

Foreløpig er det kun Masters som har deltatt. Neste vintersesong kanskje de andre gruppene også skal teste strukturerte økter kombinert med at man får litt sosialt via Discord. En mulig fin arena for gruppelederne (man må ikke sykle for å prate på Discord) til å enkelt/rimelig og raskt arrangere noe felles på vinterstid. Tilbud om bistand er gitt og det er opp til gruppelederne å ta videre initiativ. Personlig tror jeg det er viktig for TCK å utforske/utfordre disse mulighetene. Det kan være en interessant kanal for rekruttering som senere ender opp i reell sykling i det virkelige liv (som ikke er et spill 😊)

Hans Magne

FRIVILLIGHETENS ÅR 2022

Som en markering av Frivillighetens år 2022 lagde Frivillighetssentralene i hele landet et sykkelarrangement som startet på Nordkapp 21. mai og ble avsluttet i Arendal i september. 1.august var dagen Tønsberg, Dag Linnestad og Magne Orre var piloter. Per Årdal var også med.

Tanken med arrangementene var «Hovedfokus bak turen er at mennesker skal føle seg verdsatt, skape gode relasjoner og føle at de er en del av lokalsamfunnet».

Stor var overraskelsen da Dag og Magne fikk se syklene – nemlig RICKSHAWER! Det skulle være en eldre og en yngre hver sykkel. Handikappede kunne være med og eldre og yngre folk med funksjonsnedsettelse.

Først syklet de ned fra Stadion til Midtløkken. Magne hadde til og med ordføreren i sin «sykkel» sammen med en fra Midtløkken. Dag hadde 2 andre. På Midtløkken var det musikalsk innslag, og turen fortsatte forbi lokalene til Frivillighetssentralen, så til Jahn Teigen museet hvor det ble spilt musikk. Etterpå syklet de ned på brygga og Jahn Teigens plass. Der ble det servert kaffe, saft og vafler. Deretter syklet man rickshawene til Borgheim, hvor andre over.

Våre piloter synes dette var en fin opplevelse hvor man fikk et godt inntrykk av frivilligheten, og hva den betyr for mange mennesker som har problemer med bevegeligheten.

